



Unión de Rugby de Buenos Aires

U.R.B.A. - Pacheco de Melo 2120 (1126) Buenos Aires - Argentina - Tel. (011) 4805-5858 Fax: (011) 4806-9933
e-mail: melo2120@urba.org.ar

Buenos Aires, 26 de Diciembre de 2016.-

Señor
Secretario
Presente

CIRCULAR N° 5/2017

**Ref: Formulario Evaluación Médica
Precompetitiva –Temporada 2017.-**

De mi consideración:

Me dirijo al Sr. Secretario con relación al tema de referencia a fin de hacerle llegar junto a la presente el formulario correspondiente a la **Evaluación Médica Precompetitiva** establecida por la Unión Argentina de Rugby de carácter **Obligatorio para todos los jugadores de Rugby en Actividad.-**

Se recuerda que el APTO MEDICO 2016 tiene como vencimiento hasta el 29 de abril inclusive.- Los jugadores Menores de 15 años deberán tener el Apto Médico ingresado en sistema hasta el 23 de marzo de 2017 para poder disputar los encuentros.-

Asimismo, solicitamos prestar debida atención a los requisitos establecidos por la Unión Argentina de Rugby para la correcta realización de las evaluaciones médicas que a continuación transcribimos:

EXAMEN ANUAL BÁSICO: Historia Clínica, Electrocardiograma y Serología de Chagas

• **Historia clínica:** Debe realizarse todos los años y consta mínimamente de:

Historia personal

- ✓ Dolor-disconfort torácico de esfuerzo
- ✓ Síncope-casi síncope no explicado
- ✓ Disnea-cansancio de esfuerzo excesivo o disnea no explicada
- ✓ Soplo cardíaco identificado anteriormente
- ✓ Elevación de la presión arterial sistémica
- ✓ Antecedentes de asma bronquial o alergia
- ✓ Antecedentes de epilepsia o convulsiones
- ✓ Antecedentes de diabetes
- ✓ Antecedentes de alguna enfermedad crónica

Historia familiar

- ✓ Muerte cardiovascular prematura antes de los 50 años en por lo menos 1 pariente
- ✓ Incapacidad debida a enfermedad cardíaca en por lo menos 1 pariente con menos de 50 años de edad

...///



Unión de Rugby de Buenos Aires

U.R.B.A. - Pacheco de Melo 2120 (1126) Buenos Aires - Argentina - Tel. (011) 4805-5858 Fax: (011) 4806-9933
e-mail: melo2120@urba.org.ar

...///

-2-

Historia familiar de cardiomiopatía hipertrófica, síndrome de QT largo o arritmia significativa

- ✓ **Examen físico**
 - ✓ Soplo cardíaco
 - ✓ Disminución de los pulsos femorales
 - ✓ Señales del Síndrome de Marfán
 - ✓ Elevación de la presión arterial
- **Electrocardiograma de 12 derivaciones** (se repite anualmente)
 - **Se sugiere serología para Enfermedad de Chagas en zonas endémicas**

EXAMENES ESPECIALES AL INICIO DEL RUGBY COMPETITIVO: se realizan solo una vez a los 15 años antes de iniciar el rugby competitivo o al momento de iniciar la actividad si esto sucede a más edad:

- **Radiografía de columna cervical perfil con medición de índice de Pavlov y Torg**
- **Radiografía de tórax**
- **Laboratorio:**
 - ✓ Hemograma
 - ✓ Glicemia
 - ✓ Uremia
 - ✓ Perfil lipídico
- **Al ingresar el jugador a la categoría Menores de 18 años deberá realizar un estudio de ecocardiograma**
- **A aquellos jugadores que tengan 35 años o más se les indicará anualmente una prueba ergométrica graduada**

Se adjuntan a la presente los formularios correspondientes remitidos por la U.A.R.- Próximamente haremos llegar las indicaciones respecto de las fechas y modalidad de presentación del fichaje de jugadores así como del costo y forma de pago establecido.-

Saludo al Sr. Secretario muy atentamente.-


IGNACIO DANUZZO ITURRASPE
Secretario