



Unión de Rugby de Buenos Aires

U.R.B.A. - Pacheco de Melo 2120 (1126) Buenos Aires - Argentina - Tel. (011) 4805-5858 Fax: (011) 4806-9933
e-mail: melo2120@urba.org.ar

Buenos Aires, 30 de Julio de 2013.-

Señor
Secretario
Presente

CIRCULAR N° 48/2013

Ref: Jornada de Nutrición en Rugby Infantil

De mi consideración:

Me dirijo a Ud. con relación al tema de referencia a fin de informarles que los días 14, 21 y 28 de agosto de dictaran unas jornadas de nutrición en Rugby Infantil y las mismas serán en los siguientes clubes:

- ✓ 14 de Agosto en el Club Mariano Moreno
- ✓ 21 de Agosto en el Club Newman
- ✓ 28 de Agosto en el Club San Luis

En las distintas jornadas podrán asistir los coordinadores, entrenadores y manager de los clubes y se tratarán los siguientes temas:

- ✓ Nutrición para Rugby Infantil
- ✓ Entrenamiento invisible
- ✓ Hidratación
- ✓ Implicancia a corto y largo plazo de la nutrición en la salud, composición corporal y el rendimiento deportivo.-

Sin otro particular, hago propicia la oportunidad para saludarlo atentamente


JOSE DANELOTTI
Secretario