



Unión de Rugby de Buenos Aires

U.R.B.A. - Pacheco de Melo 2120 (1126) Buenos Aires - Argentina - Tel. (011) 4805-5858 Fax: (011) 4806-9933
e-mail: melo2120@urba.org.ar

Buenos Aires, 2 de Diciembre de 2015.-

Señor
Secretario
Presente

CIRCULAR N° 57/2015

Ref: Formulario Evaluación Médica Precompetitiva –Temporada 2016.-

De mi consideración:

Me dirijo al Sr. Secretario con relación al tema de referencia a fin de hacerle llegar junto a la presente el formulario correspondiente a la **Evaluación Médica Precompetitiva** establecida por la Unión Argentina de Rugby de carácter **Obligatorio para todos los jugadores de Rugby en Actividad.-**

Se recuerda que el APTO MEDICO 2015 tiene como vencimiento hasta el 29 de abril del 2016 inclusive. Los Jugadores de Menores de 15 años deberán tener el Apto Médico ingresado en Sistema hasta el 23 de marzo del 2016 para poder disputar los encuentros oficiales.-

Asimismo, solicitamos prestar debida atención a los requisitos establecidos por la Unión Argentina de Rugby para la correcta realización de las evaluaciones médicas que a continuación transcribimos:

EXAMEN ANUAL BÁSICO: Historia Clínica, Electrocardiograma y Serología de Chagas

• **Historia clínica:** Debe realizarse todos los años y consta mínimamente de:

Historia personal

- ✓ Dolor-disconfort torácico de esfuerzo
- ✓ Síncope-casi síncope no explicado
- ✓ Disnea-cansancio de esfuerzo excesivo o disnea no explicada
- ✓ Soplo cardíaco identificado anteriormente
- ✓ Elevación de la presión arterial sistémica
- ✓ Antecedentes de asma bronquial o alergia
- ✓ Antecedentes de epilepsia o convulsiones
- ✓ Antecedentes de diabetes
- ✓ Antecedentes de alguna enfermedad crónica

Historia familiar

- ✓ Muerte cardiovascular prematura antes de los 50 años en por lo menos 1 pariente
- ✓ Incapacidad debida a enfermedad cardíaca en por lo menos 1 pariente con menos de 50 años de edad

...///



Unión de Rugby de Buenos Aires

U.R.B.A. - Pacheco de Melo 2120 (1126) Buenos Aires - Argentina - Tel. (011) 4805-5858 Fax: (011) 4806-9933
e-mail: melo2120@urba.org.ar

...///

-2-

Historia familiar de cardiomiopatía hipertrófica, síndrome de QT largo o arritmia significativa

- ✓ **Examen físico**
 - ✓ Soplo cardíaco
 - ✓ Disminución de los pulsos femorales
 - ✓ Señales del Síndrome de Marfán
 - ✓ Elevación de la presión arterial
- **Electrocardiograma de 12 derivaciones** (se repite anualmente)
 - **Se sugiere serología para Enfermedad de Chagas en zonas endémicas**

EXAMENES ESPECIALES AL INICIO DEL RUGBY COMPETITIVO: se realizan solo una vez a los 15 años antes de iniciar el rugby competitivo o al momento de iniciar la actividad si esto sucede a más edad:

- **Radiografía de columna cervical perfil con medición de índice de Pavlov y Torg**
- **Radiografía de tórax**
- **Laboratorio:**
 - ✓ Hemograma
 - ✓ Glicemia
 - ✓ Uremia
 - ✓ Perfil lipídico
- **Al ingresar el jugador a la categoría Menores de 18 años deberá realizar un estudio de cocardiograma**
- **A aquellos jugadores que tengan 35 años o más se les indicará anualmente una prueba ergométrica graduada**

Se adjuntan a la presente los formularios correspondientes remitidos por la U.A.R.- Próximamente haremos llegar las indicaciones respecto de las fechas y modalidad de presentación del fichaje de jugadores así como del costo y forma de pago establecido.-

Saludo al Sr. Secretario muy atentamente.-


JOSE DANELOTTI
Secretario