

# Curso de Cardiología del Deporte y Actividad Física

Jueves 8/8, 22/8, 12/9, 26/9, 10/10, 24/10, 14/11 y 28/11 de 2013 de 18:30 a 21:00 h

Director Dr. Roberto M. Peidro

## Disertantes Dres.

Gustavo Avegliano  
Graciela Brión  
Martín Bruzzese  
José Luis Castellanos  
Jorge Franchella  
Diego Iglesias  
Sergio Mauro  
Alejandro Marincola  
Oscar Mendoza  
Roberto M. Peidro

## temario

- Jueves 8 de agosto**  
18:30 a 19:30 h • Fisiología cardiovascular del ejercicio. El corazón del deportista.  
19:30 a 19:45 h • Descanso y refrigerio.  
19:45 a 20:30 h • Muerte súbita del deportista. Prevalencia, mecanismos, prevención. El chequeo pre-competitivo.  
20:30 a 21:00 h • Preguntas y discusión.
- Jueves 22 de agosto - Ejercicio y prevención**  
18:30 a 19:30 h • El ejercicio físico como prevención de enfermedad cardiovascular. Factores de riesgo. Cómo prescribir la actividad física.  
19:30 a 19:45 h • Descanso y refrigerio.  
19:45 a 20:30 h • El deportista con enfermedad cardiovascular: cuándo permitir el deporte y cuándo excluir al deportista.
- Jueves 12 de septiembre**  
18:30 a 19:30 h • El electrocardiograma del deportista. Variables normales y anormales. Casos clínicos.  
19:30 a 19:45 h • Descanso y refrigerio.  
19:45 a 20:30 h • Imágenes en cardiología del deporte. El ecocardiograma. La resonancia magnética. Cuándo indicar y cómo interpretar los estudios.  
20:30 a 21:00 h • Preguntas y discusión.
- Jueves 26 de septiembre**  
18:30 a 19:30 h • Las arritmias en el deportista. Cuándo se puede continuar y cuándo se debe parar.  
19:30 a 19:45 h • Descanso y refrigerio.  
19:45 a 20:30 h • El síncope en el deportista. ¿Un problema menor o un riesgo de muerte súbita?.  
20:30 a 21:00 h • Preguntas y discusión.
- Jueves 10 de octubre**  
18:30 a 19:30 h • El corazón y el deporte de alto rendimiento. ¿Es bueno tanto?.  
19:30 a 19:45 h • Descanso y refrigerio.  
19:45 a 20:30 h • Deportes en altura. Riesgos y prevención.  
20:30 a 21:00 h • Preguntas y discusión.
- Jueves 24 de Octubre**  
18:30 a 19:30 h • Las pruebas de esfuerzo. Ergometría convencional: evidencias en diagnóstico y pronóstico. Variables útiles en la evaluación de cardiopatías.  
19:30 a 19:45 h • Descanso y refrigerio.  
19:45 a 20:30 h • Las prueba de ejercicio cardiopulmonar. Utilidad del VO2 y otras variables en la evaluación de cardiopatías y deportes. Predicción de cualidades deportivas en pruebas de campo.  
20:30 a 21:00 h • Preguntas y discusión.
- Jueves 14 de noviembre**  
18:30 a 19:30 h • Dopaje y suplementos: efectos cardiovasculares.  
19:30 a 19:45 h • Descanso y refrigerio.  
19:45 a 20:30 h • Pautas de entrenamiento: el fútbol juvenil.  
20:30 a 21:00 h • Preguntas y discusión.
- Jueves 28 de noviembre**  
18:30 a 19:30 h • El ejercicio en la rehabilitación cardiovascular. Indicaciones, contraindicaciones. Programación de sesiones. La rehabilitación del paciente con enfermedad coronaria.  
19:30 a 19:45 h • Descanso y refrigerio.  
19:45 a 20:30 h • Rehabilitación cardiovascular en situaciones especiales: mujer, ancianos, insuficiencia cardíaca, arteriopatía periférica, enfermedades pulmonares. Tipos de ejercicios y sus intensidades.  
20:30 a 21:00 h • Preguntas y discusión.

## Lugar de realización

Aula de Capacitación Montpellier, México 3411 - C. A. Bs. As. - [www.montpellier.com.ar](http://www.montpellier.com.ar)  
Por motivos de seguridad deberá presentar el original de su Matrícula Profesional o Documento de Identidad previo al ingreso a nuestra Aula de Capacitación. Caso contrario no podrá acceder al evento programado.

## Inscripción

Enviando por mail a [rel\\_profesionales@montpellier.com.ar](mailto:rel_profesionales@montpellier.com.ar) o por tel: 4127-0106 los siguientes datos: curso que desea realizar, nombre, apellido y N° matrícula y/o DNI.

**Sin arancel  
Se otorgará diploma**