



Unión de Rugby de Buenos Aires

U.R.B.A. - Pacheco de Melo 2120 (1126) Buenos Aires - Argentina - Tel. (011) 4805-5858 Fax: (011) 4806-9933
e-mail: melo2120@urba.org.ar

Buenos Aires, 21 de agosto de 2013.-

Señor
Secretario del
Club
Presente

CIRCULAR Nro. 52/13

Ref.: Rugby Site para Coaches.-

De nuestra mayor consideración:

En línea con el proyecto referido a la creación de cinco Centros de Formación presentado en el mes de Mayo a todos los coaches de M16 y continuando con nuestro interés en llevar adelante un plan basado en preparar mejores personas y jugadores que se realice a través del juego y que abarque a todos los clubes de la URBA, hemos pensado en que puede ser de gran utilidad para los clubes una página web que comenzó a circular a principios de este año.

La página referida es www.therugbysite.com y está siendo abastecida, alimentada y actualizada permanentemente por verdaderos protagonistas reconocidos de este deporte a nivel internacional, entre los que se encuentran Richie Mc Caw, Dan Carter, Graham Henry, Wayne Smith y muchos otros (los podrán ver en la página).

A través de la U.R.B.A. hemos logrado un acuerdo muy conveniente que se hace extensivo en forma directa a todas las instituciones.

Adjuntamos a este email el detalle de la oferta que ha sido efectuada directamente a la URBA por los dueños y administradores de la página y tiene un período de validez que concluye el 30 de Septiembre.

El siguiente link es para ver el video promocional del sitio:

http://www.therugbysite.com/blog_posts/294-bienvenidos-a-the-rugby-site-by-the-rugby-site

Y en este segundo link se puede acceder a un módulo gratis de técnica de pase brindado por Wayne Smith como muestra de sus contenidos. Para poder ver el mismo simplemente hay que clicar en el signo verde que dice "Free Video" y completar los datos:

<http://www.therugbysite.com/videos/18-wayne-smith-catch-pass-activities-free-attack>

Creemos que ésta es una oportunidad de sumo interés para todos los coaches de los distintos clubes y consideramos que por tratarse de un costo muy accesible para una suscripción anual, seguramente al menos dos o tres suscripciones podrán ser adquiridas por cada club, independientemente de otras que quieran ser adquiridas por otros coaches del mismo club.

El procedimiento a seguir es muy simple. Los clubes deberán responder por email la cantidad de suscripciones que querrán adquirir y nosotros los



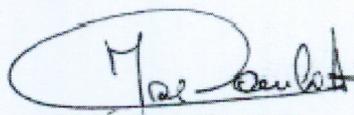
Unión de Rugby de Buenos Aires

U.R.B.A. - Pacheco de Melo 2120 (1126) Buenos Aires - Argentina - Tel. (011) 4805-5858 Fax: (011) 4806-9933
e-mail: melo2120@urba.org.ar

comunicaremos directamente con el representante de RugbySite en la Argentina para completar la suscripción.

Posteriormente al envío de este email a todos los clubes haremos lo propio con los coaches cuyos datos se encuentran registrados en esta Unión.-

Sin otro particular, y considerando que estas sugerencias pueden serles de utilidad para mejorar el juego, les hacemos llegar un afectuoso saludo.



JOSE DANELOTTI
Secretario

Area del Juego
URBA

COACHING VIDEOS FROM THE WORLD'S BEST

The coach behind the coach.



THE
RUGBY SITE



PROMOCIÓN ESPECIAL UNIÓN de RUGBY de BUENOS AIRES

A través de un convenio acordado con la Unión de Rugby de Buenos Aires, durante los meses de Agosto y Septiembre, obtené un 30% de descuento en la suscripción anual a The Rugby Site.

Por este período limitado el valor de la suscripción será de u\$s 149.99 (u\$s 216.00 precio de lista).

Cada suscripción también incluirá 22 módulos individuales gratis para entregar a los jugadores (precio de lista u\$s 198.00).

Aprendé de los mejores:

Warren Gatland	Shane Williams
Leigh Halfpenny	Brian Ashton
Eddie Jones	Courtney Lawes
Josef Schmidt	Martin Castrogiovanni
Bismarck du Plessis	Gregor Townsend
Victor Matfield	Dan Carter
Mike Cron	Richie McCaw
Sam Warburton	Wayne Smith
Graham Henry	

- ✓ Mejorá tu scrum
- ✓ Obtené mejor calidad de pelota en el lineout
- ✓ Mejorá tu lanzamiento en el lineout
- ✓ Ganá la pelota en las salidas
- ✓ Armá tu ataque para superar la línea defensiva
- ✓ Usá la velocidad y el cambio de dirección para armar tu ataque
- ✓ Mejorá el entendimiento de qué buscar en la defensa rival
- ✓ Aprendé cómo patear de zepellin
- ✓ Mejorá la técnica de tackle
- ✓ Desarrollá la actitud correcta para tacklear
- ✓ Construí una defensa sólida
- ✓ Ganá el punto de encuentro
- ✓ Mejorá el cómo llevar la pelota al contacto y la presentación
- ✓ Mantené la posesión
- ✓ Mejorá tu patada a los palos y de drop
- ✓ Aprendé cómo patear una salida de drop

www.therugbysite.com

