



**UNION DE RUGBY DE BUENOS AIRES.  
Curso dirigido a entrenadores de rugby.**

**“Entrenando al entrenador.  
Cómo asegurarnos mejores jugadores”**

**EL CAMINO GANADOR  
Jake White y Eddie Jones**

“La serie de años exitosos en el Súper 14, en el Circuito Mundial de Seven, y las excelentes actuaciones de los Springboks en los torneos del Tres Naciones, sumados a los muy buenos desempeños de los equipos en el rugby escolar, confirman mi creencia de que este asombroso país de rugby tiene mucho para ofrecer en conocimientos y habilidades del rugby que aún no los hemos aprovechado. Desde mi propia experiencia como maestro de rugby, las oportunidades para mejorar como entrenador no siempre han estado y espero que el conocimiento que mi equipo ha transmitido en estos años,

haya sembrado aquel conocimiento compartido a lo largo del país desde las escuelas hasta los niveles de Unión.” (Jake White)

Entre los días lunes 4 y jueves 7 de abril, en las instalaciones del San Isidro Club (sede central) los exitosos coaches Jake White y Eddie Jones, junto al analista del juego Christoffel Maree, dictarán en el ámbito de la UNION DE RUGBY DE BUENOS AIRES, un curso para entrenadores cuyo programa hacemos conocer más abajo. El dictado del mismo se realizará los días lunes 4 y martes 5; miércoles 6 y Jueves 7 de abril (en ambas ocasiones se repetirá el mismo curso para posibilitar la mayor inscripción al mismo).

Hacemos una referencia de ambos entrenadores pero a modo de resumen, ambos entrenaron a los Springboks en la RWC '07 de Francia en donde se consagraron campeones del mundo.



### **Jake White**

Nació en Sudáfrica en la ciudad de Johannesburgo, en el año 1963.

Fue jugador de rugby. Se graduó como profesor de educación física en el año 1982 trabajando en muchas instituciones educativas de su país enseñando rugby. Como coach de nuestro deporte, White se desempeñó como:

- Director de coaching de la Transval Rugby Union.-
- Asistente de entrenador de los Natal Sharks en el año 2000.-
- Entrenador del equipo Menores de 21 de Sudafrica, campeón mundial de esa categoría en el año 2002.-

En el 2004 fue nombrado entrenador de los Springboks ganando en ese año el 3 Naciones.

En el año 2007 los Springboks, bajo su conducción, se coronaron ganadores de la RWC 2007 jugada en Francia.

Durante su conducción los Springboks jugaron 54 partidos, ganando 36 de ellos, con 17 derrotas y un empate.

Fue elegido por la IRB, mejor entrenador del año en 2004 y también en 2007.-



### **Eddie Jones**

Nació en el año 1960 en la localidad de Burnie, Tazmania.

Fue entrenador de los exitosos ACT Brumbies con quien se consagró campeón del entonces Súper 12 en el año 2001.

Ello lo llevó a ser designado como entrenador del equipo nacional australiano, Wallabies, unos meses más tarde, sucediendo a Rod Macqueen.

Jones llevó a los Wallabies a la final de la RWC 2003, perdiendo el último partido con Inglaterra.

En 2005 entrenó a los Queensland Reds en el Súper 14.

En el 2007 Jake White lo invita a colaborar con el equipo sudafricano en la preparación del mismo para la RWC 2007 de Francia, torneo ganado por los Springboks.

En la actualidad, Eddie colabora con el Suntory Sungoliath de Japón y junto a Jake dictan este curso por ellos creado, en todo el territorio de Sudáfrica.

## **PROGRAMA DEL CURSO**

### **TENDENCIAS RECIENTES EN EL JUEGO**

Teoría (una hora)

- Historia
- Análisis hacia donde va el juego.

### **DEFENSA EXITOSA**

Teórico/práctico (una hora).

- Defensa en el punto de encuentro; 2do y 3er hombre; tackleador.
- Sistemas de defensa; 1ra fase y sucesivas.
- Tácticas de defensa; detener la pelota. Ataque desde primer y segundo puntos de encuentro.

### **ATAQUE EXITOSO (SCRUM Y LINEOUT)**

Teoría (una hora). Práctica (media hora)

- Primera fase exitosa.
- Fases estructuradas por fuera del N° 9 y por fuera del N° 10.-
- Debilidades del ataque.-
- Utilización de las fortalezas del equipo. (corredores vs pasadores).-
- Salir de tu campo.

### **UTILIZACION DE ESTADISTICAS**

Teoría (una hora)

- Realizar estadísticas para resolver los problemas.-
- Análisis de la información en el Súper 14.-
- Uso de la información para comparar jugadores.-

### **ANALISIS DEL PLAN DE JUEGO. SU ENTRENAMIENTO.**

Teórico/práctico (una hora).-

- Análisis de la performance de tu equipo y del rival.-
- Análisis de un plan de juego ganador.-
- Semana de entrenamiento para implementar el plan de juego.-

### **DETECCION DE JUGADORES**

Teoría (30 minutos)

- Qué buscar en los jugadores.-
- Cómo construir un equipo.-
- Cómo seleccionar tu team.-
- Liderazgo.-

### **BREAKDOWN (punto de encuentro).-**

Teórico/práctico (una hora).-

- Tackleador.-

- La función del segundo jugador.-
- Toma de decisiones.-
- Trabajo con los pies.-
- Portar la pelota.-
- “Moverse con la pelota”.-

## **FASES DE ATAQUE.**

Una hora

- El juego desde la pareja de medios.-

Horarios tentativos aún a confirmar

## **DIA 1**

08,00 hs: Inscripción.-

09,00 hs: Charla de bienvenida. Introducción. Hablando de rugby con Jake y Eddie  
Tendencias recientes en el juego. Lenguaje del rugby.-

10,15 hs: Pausa.-

10,30 hs: Ataque exitoso (scrum y line).-

12,00 hs: Psicología del rugby.-

13,00 hs: Almuerzo.-

14,00 hs: Fases del juego en ataque. Desde el drill hasta las situaciones de juego.

Esencialmente práctico.-

15,00 hs: **Adaptación** en el rugby al juego moderno.-

15,45 hs: Pausa.-

16,00 hs: Punto de encuentro.-

## **DIA 2**

09,00 hs: Repaso del primer día.-

09,30 hs: Análisis del plan de juego a entrenar.-

10,30 hs: Defensa exitosa desde la primera fase hasta las fases del juego.-

11,30 hs: Pausa.-

11,45 hs: El uso de las estadísticas para explorar el juego.-

12,45 hs: Almuerzo.-

13,45 hs: Breakdown (teoría).-

14,15 hs: Breakdown (práctico).-

14,45 hs: Pausa.-

15, 00 hs: Detección, selección y principios del management.-

Fin del curso.-

**La inscripción y el pago de los cursos se deberá realizar de forma anticipada en la UNION DE RUGBY DE BUENOS AIRES, Pacheco de Melo 2120, Capital Federal, hasta el día lunes 28 de marzo (inclusive) en el horario de 10 a 20 hs, existiendo un cupo limitado de 120 participantes para cada uno de ellos. El costo de los mismos es de u\$s 180 por participante.**