



RCP: ¡SALVÁ UNA VIDA!

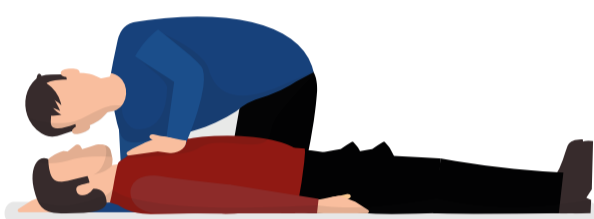
PASO A PASO

1 ASEGURAR LA ESCENA

Observar posibles peligros

2 EVALUAR RESPUESTA

Comprobar si la víctima responde



3 ACTIVAR CADENA DE EMERGENCIA

Llamar al 107 | Pedir a alguien que llame solicitando un DEA

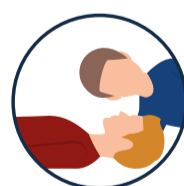


4 ABRIR VÍA AÉREA REALIZANDO MANIOBRA FRENTE-MENTÓN

- Coloque su mano sobre la frente e incline suavemente la cabeza hacia atrás.
- Con la yema de sus dedos bajo el mentón de la víctima, elevar el mentón para abrir la vía aérea.

5 ¡TOMATE 10SEG PARA EVALUAR LA RESPIRACIÓN!

- Mirar movimientos en el tórax
 - Escuchar salida de aire apoyando oreja en nariz/boca
 - Sentir la respiración en la mejilla
- Si tenes dudas, actúa como si NO respirase con normalidad.



6 SI LA PERSONA NO RESPONDE Y NO RESPIRA

7 INICIAR RCP

- Colocar a la víctima boca arriba en una superficie dura.
- Arrodillarse al lado de la víctima.
- Colocar el talón de la mano en la mitad inferior del esternón (en la línea intermamilar).
- Colocar los brazos rectos, sin flexionar los codos.
- Realizar compresión del tórax de 5cm-6cm a un ritmo de 100-120 compresiones por minuto.
- Permitir la expansión completa del tórax después de cada compresión.
- Continuar dichas compresiones hasta que llegue el DEA, llegue personal más entrenado o te agotes.



8 ENCENDER EL DESFIBRILADOR

NO demorar su uso!
Seguir instrucciones del DEA!



9 NO INTERRUMPIR RCP NUNCA SALVO QUE

- Llegue personal más entrenado
- La víctima muestre signos de vida
- Usted esté agotado

Mirá el video explicativo!

