



UNIÓN ARGENTINA
DE RUGBY

VARIACIÓN NACIONAL DE LAS LEYES (VNL)

1/1/2024

ALTURA DEL TACKLE

JUVENILES

(Menores de: 15 - 16 - 17 - 19)



UNIÓN ARGENTINA
DE RUGBY

GUÍA DE APLICACIÓN PARA:

- **Jugadores**
- **Coaches**
- **Oficiales de partido**



UNIÓN ARGENTINA
DE RUGBY

INTRODUCCIÓN

Investigaciones científicas sobre conmociones en el juego alrededor del mundo del rugby demostraron que un alto riesgo de conmoción surge del contacto cabeza con cabeza.

Las cinco características del tackle más asociadas con el alto riesgo de conmoción se describen como:

- 1) **“activo” ... no pasivo,**
- 2) **“hombro activo”,**
- 3) **“contacto alto en el cuerpo del portador de la pelota”,**
- 4) **“tackleador erguido”,**
- 5) **“tackles de frente”.**

INTRODUCCIÓN



Con el objetivo de reducir el riesgo, y de acuerdo con el asesoramiento científico, la UAR, al igual que la RFU, SRU, IRU and WRU, resolvió hacer una experiencia en reducir la altura del tackle introduciendo la Variación Nacional de las Leyes (VNL). Mientras estas mencionadas Uniones de Gran Bretaña ya comenzaron a aplicar la Regla Experimental desde el 1° de Julio del 2023 abarcando a todo el Community Rugby, Argentina lo hará a partir del 1° de Enero del 2024 en todas las divisiones del Rugby Juvenil (desde M.15 a M.19) de lo que denominamos Desarrollo, que no es, ni más ni menos, que el Rugby que se juega en todo el territorio nacional.

INTRODUCCIÓN

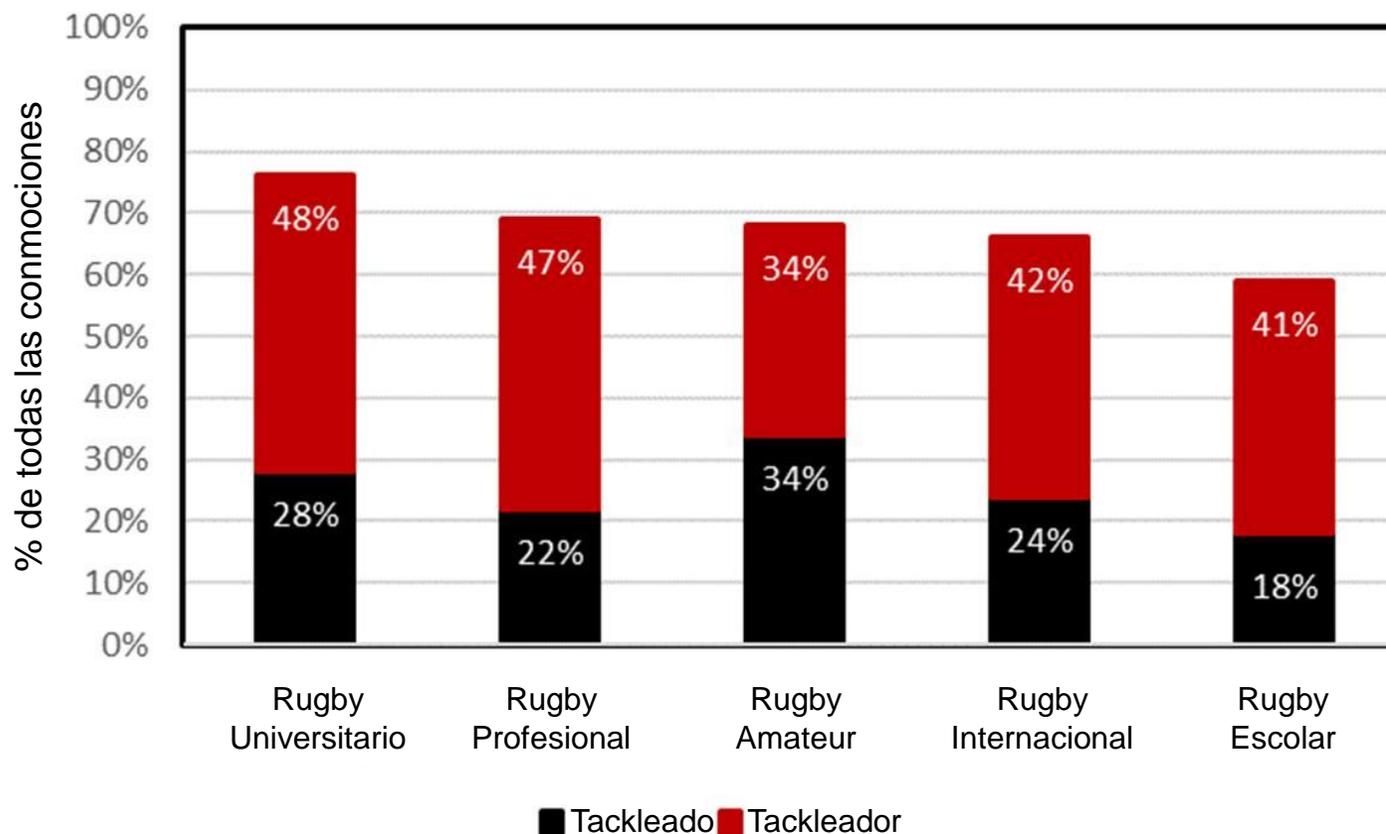


World Rugby está alentando a todas las Uniones que aborden este importante problema del bienestar del jugador de manera similar.

Reduciendo la altura legal donde un oponente puede hacer contacto con el portador de la pelota, se entiende que la cabeza del portador y la cabeza del oponente que busca tacklear al portador, no estarían en el mismo espacio, y el riesgo de contacto cabeza con cabeza se reduciría considerablemente.

Esta Guía intenta asistir a jugadores, coaches, oficiales de partido y al juego en general en su comprensión e interpretación de esta VNL.

¿PORQUÉ CONSIDERAMOS AL TACKLE COMO PRINCIPAL MOTIVO?



Proporción (%) de todas las conmociones cerebrales sufridas en el tackle, en los diferentes niveles de rugby entre el tackleador y el tackleado. (Fuente WR)

El 60 - 75% de las conmociones cerebrales ocurren en el tackle

Riesgo de lesión en la cabeza del tackleador, por el punto de contacto con el portador de la pelota (que comprende 760 conmociones)

Bajo

Alto



Torso
0.9 %

**Pierna
levantada**
0.9 %

**Pierna
baja**
1.8 %

Cadera
2.0 %

Hombro
3.4 %

Rodilla
6.2 %

Cabeza
11.8 %

- El contacto cabeza con cabeza es el mayor riesgo para el tackleador en comparación con todas las demás partes del cuerpo.
- Como consecuencia, podemos esperar que con esta VNL, se reduzca el riesgo de lesión en la cabeza del tackleador.

OBLIGACIONES DEL PORTADOR DE LA PELOTA Y SUS Oponentes, QUE BUSCAN REALIZAR UN TACKLE

Bajo las VNL, ambos, el portador y sus oponentes, tienen responsabilidades para evitar el contacto cabeza con cabeza. Este objetivo se lograría si:

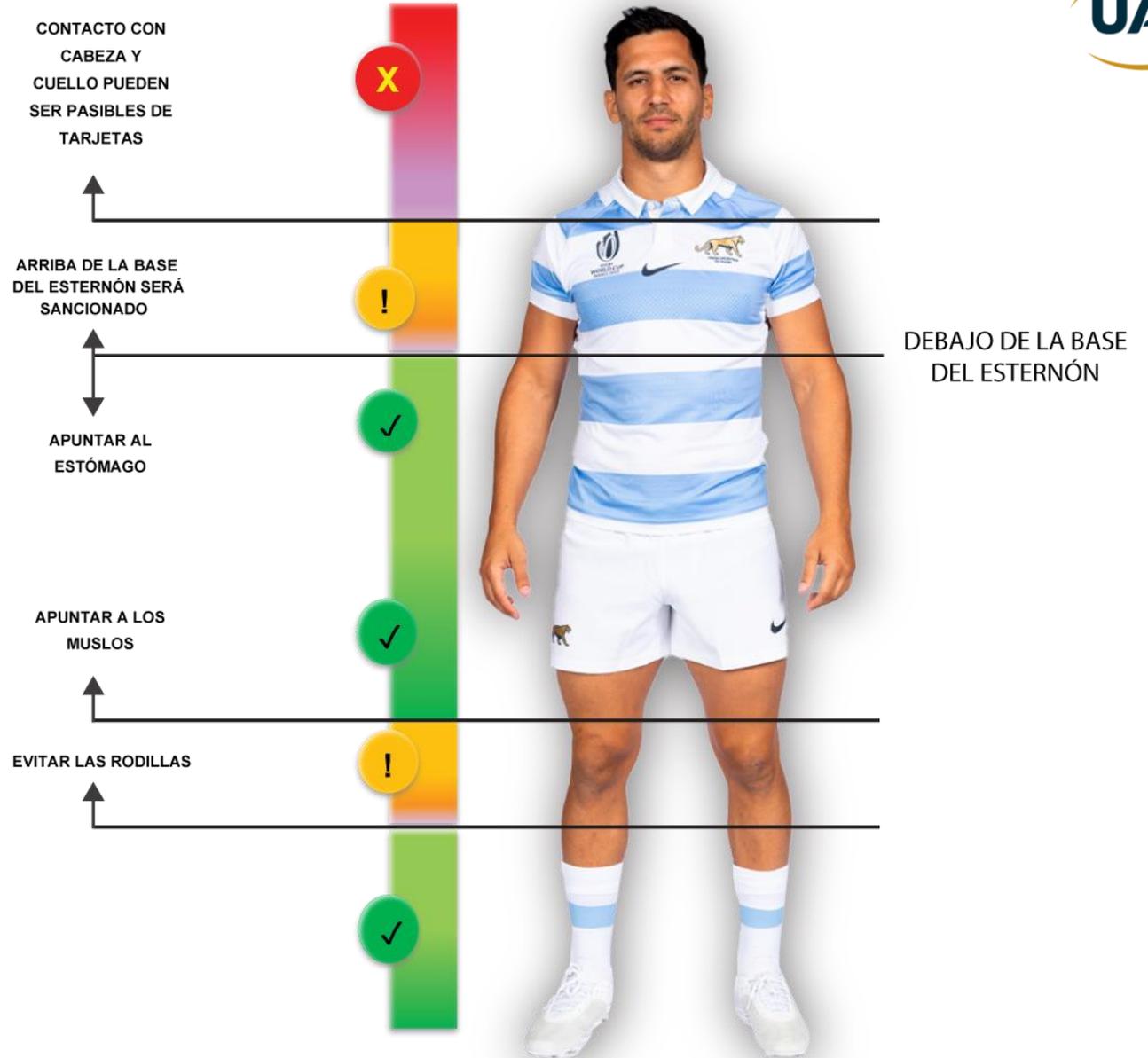
- **El portador**
 - ✓ No baja la altura de la cabeza por debajo de sus caderas.
 - ✓ No se zambulle antes del contacto
- **El tackleador** respeta la altura definida en esta ley.

Cualquier tackle por encima de la base del esternón será sancionado.

Lo reglamentario es debajo de la base del esternón.

El objetivo es a la altura del estómago / muslos.

RESUMEN EN UNA IMAGEN



EL PORTADOR DE LA PELOTA



Para minimizar el riesgo del impacto cabeza con cabeza, el portador no debe bajar su altura **por debajo de la altura de sus caderas, o zambullirse antes del contacto con un oponente.**

El portador de la pelota no debe bajar su cabeza por debajo de la línea de sus caderas, ya que corre el riesgo de invadir el espacio que ocuparía la cabeza del oponente que intenta tacklearlo.

El portador no corre el riesgo de ser sancionado si se le impide ir alto u obligado a ir abajo, por acción de otro jugador.



EL Oponente al portador de la pelota



El oponente al portador, que intenta efectuar un tackle, debe asegurar que el primer punto de contacto sea en la zona debajo de la base del esternón (también descrito como estómago, barriga, diafragma).



Tackle legal de costado



Tackle legal de atrás

EL Oponente al portador de la pelota



Tackle legal de costado



Tackle doble legal de costado

JUEGO SUCIO



- Se han modificado tres cláusulas correspondientes al apartado Juego Peligroso de la **Ley 9 (Juego Sucio)** de WR, en pos de modificar la altura del tackle.
- Estas cláusulas son la 9.11, 9.12 y 9.13.

LEY 9.11

LA LEY EN DETALLE

Las disposiciones relevantes de la VNL son las siguientes:

9.11 a- Los jugadores no deben hacer nada que sea temerario o peligroso para otros, incluido **poner delante la cabeza, el hombro**, el codo o el antebrazo, o saltar sobre o por encima de **un oponente**.

Este cambio es para evitar liderar con la cabeza u hombro y agregar el saltar sobre/encima un oponente. La palabra “oponente” es usada en lugar de “tackleador”, porque no todo contacto con un jugador producirá un tackle, definido por las Leyes.

b- **El portador de la pelota no debe bajar su altura significativamente antes de hacer contacto con un oponente en el juego general. Aclarando por significativamente, que debe mantener la altura de su cabeza por encima de la altura de sus caderas antes de hacer contacto con un oponente en el juego general.**

LA LEY EN DETALLE

Esta parte de la VNL introduce una nueva responsabilidad al portador de la pelota, como se describe anteriormente, para no bajar significativamente la altura del cuerpo o zambullirse en el contacto con un oponente. Esta acción incrementaría el riesgo de contacto cabeza con cabeza al poner la cabeza del portador en el espacio que ocuparía la cabeza del oponente al efectuar un tackle.

Las VNL solo aplican durante el **“Juego General”**

Consecuentemente estas VNL no se aplican en las **Formaciones del Juego:**

Scrum

Line

Ruck

Maul

LA LEY EN DETALLE

Este es un intento de la VNL para reducir el riesgo del contacto cabeza-cabeza, manteniendo apartadas las cabezas del portador de la pelota y de sus oponentes, y de esta manera evitar el contacto de cabezas.

- Si el portador de la pelota agacha su cuerpo unos pocos centímetros para recibir el contacto de un oponente, podría no crear un riesgo de contacto cabeza-cabeza y no debería ser sancionado.



RESPONSABILIDAD DEL PORTADOR

Para minimizar el riesgo de contacto cabeza con cabeza el portador no debe bajar su altura o agacharse antes del contacto con un oponente.

Esta acción será sancionada.



LA LEY EN DETALLE

- El portador de pelota corre el riesgo de ser sancionado si baja su cabeza por debajo de la línea de sus caderas.



- El portador de la pelota que busca evitar o reducir la efectividad del tackleador zambulléndose o bajando la altura de su cuerpo por debajo de sus caderas, incrementa el riesgo de contacto cabeza-cabeza, lo que deberá ser sancionado



LEY 9.12

LA LEY EN DETALLE

- 9.12 Un jugador no debe agredir física o verbalmente a nadie. La agresión física incluye, sin estar limitado a ello, morder, dar un puñetazo, hacer contacto con los ojos o la zona de los ojos, golpear con cualquier parte del brazo, hombro, cabeza, **antebrazo** o rodilla(s), pisar, pisotear, hacer una zancadilla o patear.

Este punto está incluido, ya que es una parte integral en la Ley de Juego Sucio.



LEY 9.13

LA LEY EN DETALLE

- 9.13 Un jugador no debe efectuar **o intentar efectuar**, a un oponente, un tackle anticipado, tardío o peligroso. El tackle peligroso incluye, sin estar limitado a ello, tacklear o intentar tacklear **en el juego general a un oponente por encima de la base del esternón, incluso si el tackle comienza debajo de la base del esternón.**

Este punto en la VNL reduce la altura legal del tackle. El objetivo de la VNL es reducir la altura en la cual un oponente hace el primer contacto con el portador.

Repetimos, este elemento de la VNL solo se aplica en el “**juego general**” y por ende no es aplicable en el Scrum, Line, Maul y Ruck.

LA LEY EN DETALLE

El nivel de altura legal de contacto con un oponente es debajo de la base del esternón.

Tackle legal de frente



Tackle legal de atrás



Tackle legal de costado



ALGUNOS EJEMPLOS MÁS DE TACKLES LEGALES



LA LEY EN DETALLE

- El contacto por debajo de la base del esternón que luego se desliza hacia arriba o por encima del esternón, coloca al oponente del portador en riesgo de una sanción, ya que puede ocasionar el contacto cabeza - cabeza. (comienza **legal** y termina **ilegal**)



- El agarre del brazo de un oponente al portador de la pelota para tomarlo y tirarlo al suelo, no pone al oponente en riesgo de una sanción, si no se considera peligroso según otros criterios.



OTRAS CUESTIONES

PICK & GO

- Es la situación de juego que comúnmente ocurre cuando un jugador levanta la pelota y avanza por lo general, cerca de un tackle o ruck. Los escenarios pueden suceder en cualquier lugar del campo, pero generalmente ocurren cercanos a la línea de goal.
- El Pick&Go continúa mientras la pelota este siendo jugada cerca de la Fase de Juego y finaliza cuando la Fase de Juego termina según la definición de la Ley:
Cerca: dentro de un metro de distancia.



OTRAS CUESTIONES

PICK & GO

- Si hay un pase, no se considera Pick&Go



- Si el medio scrum corre la base, no se considera Pick&Go



Investigaciones y datos muestran que, en la mayor cantidad de veces, el Pick&Go ocurre a baja velocidad y bajo impacto, y no se verá afectado en la propuesta de cambio en la altura del tackle y no será punible de una sanción si no fuera peligroso por otras circunstancias.

OTRAS CUESTIONES

Ley 8.2 Marcación de puntos - TRY

- El portador de la pelota tiene permitido bajar la altura de su cuerpo en el acto de anotar un try. Un oponente del portador puede intentar evitar la anotación.
- Al hacerlo, los jugadores no deben hacer nada peligroso, temerario o riesgoso para otros.



ALGUNOS EJEMPLOS DE CONTINUIDAD

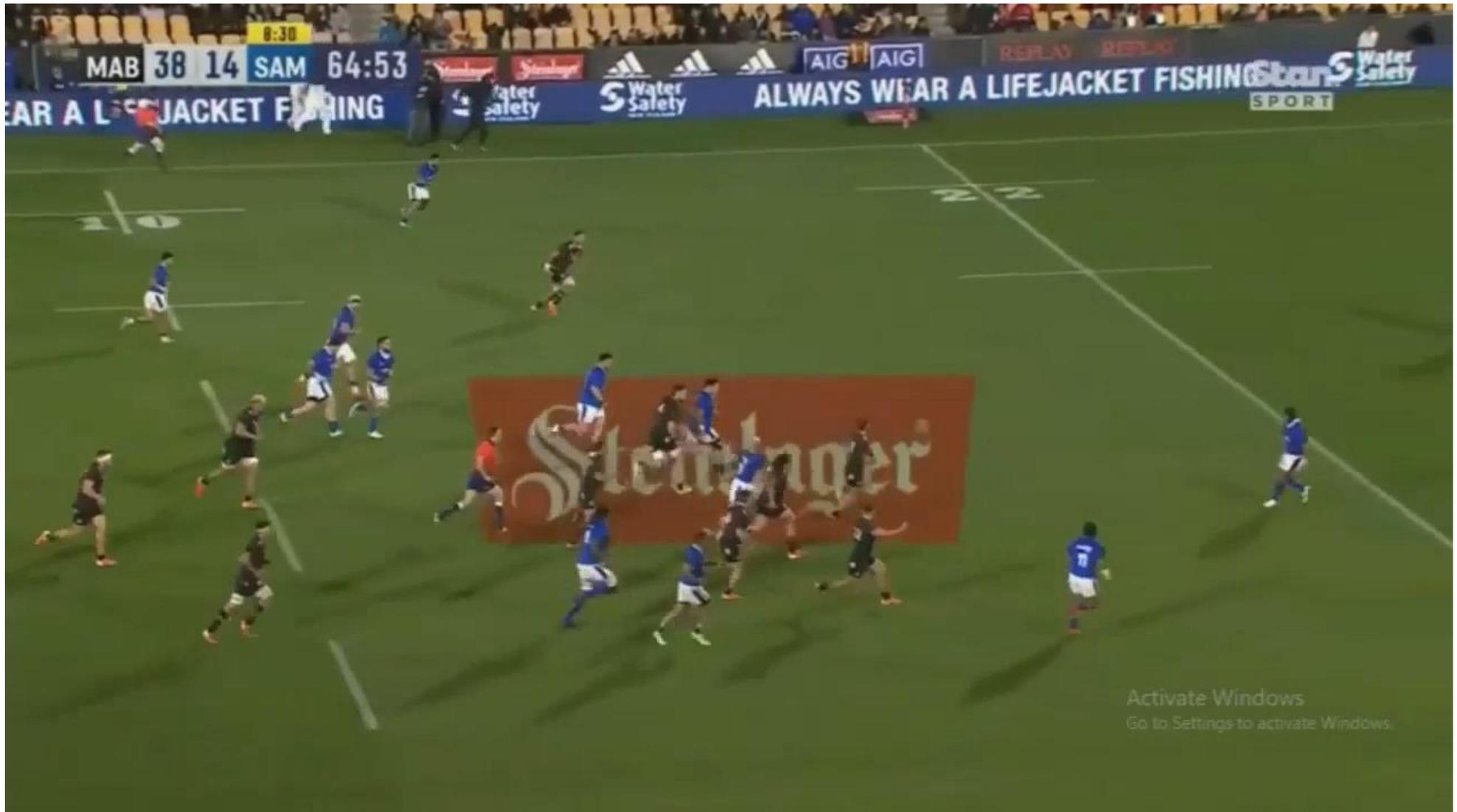


EJEMPLOS DE JUEGO SUCIO

CON SUS RESPECTIVAS DECISIONES



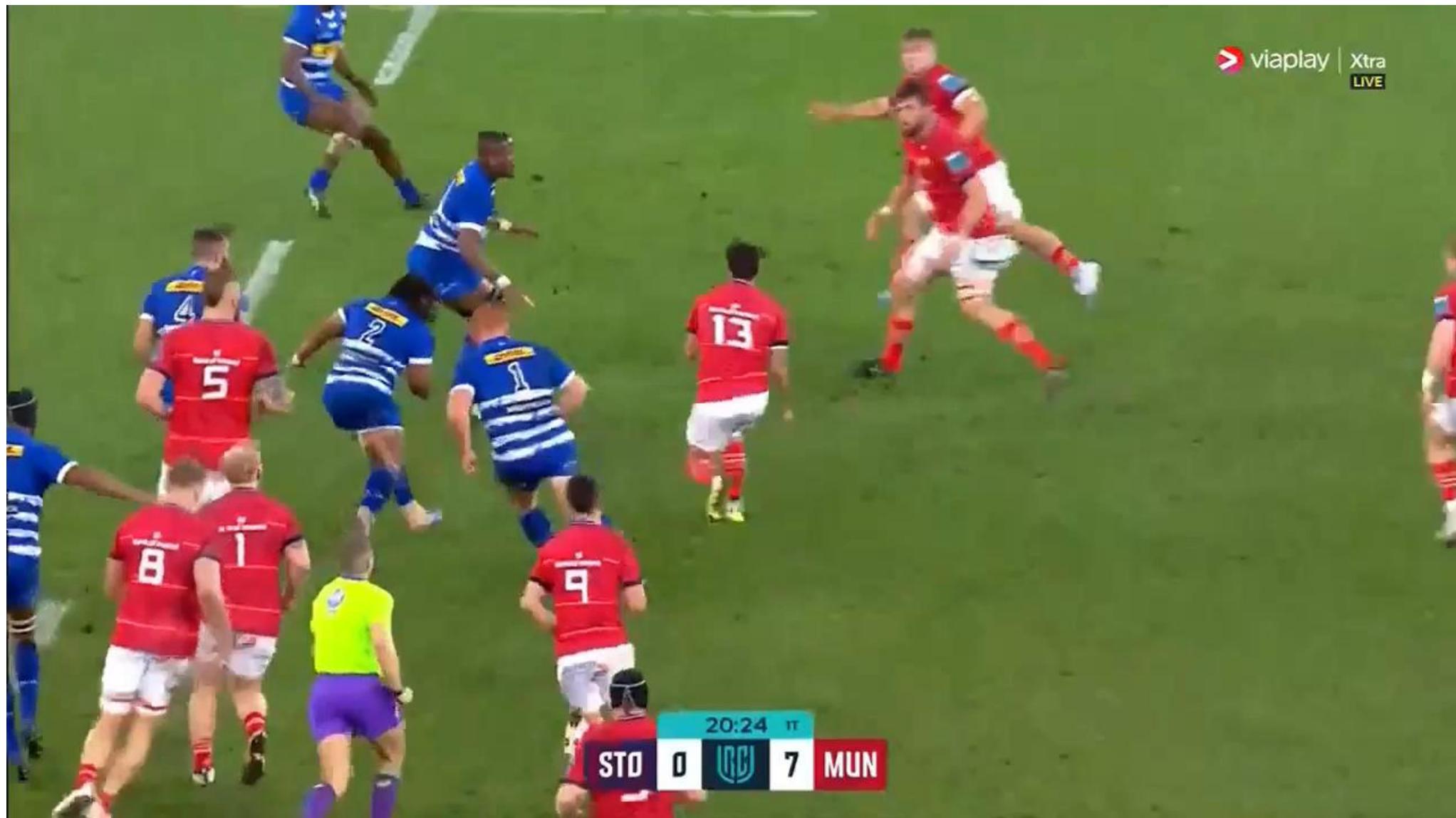
UNIÓN ARGENTINA
DE RUGBY



1. **Hubo contacto con la cabeza? – SI**
2. **Hubo juego sucio? – NO.** El tackleador realiza una correcta postura de tackle bajando la altura y flexionando las rodillas.
El golpe es accidental debido a una repentina y significativa caída

Decisión:

JUEGO



20:24 TT
STO 0  7 MUN

1. **Hubo contacto con la cabeza? – SI**
2. **Hubo juego sucio? – SI** (el tackleador debió/pudo flexionar más sus rodillas para bajar la altura)
3. **Cuál fue el grado de peligro? – ALTO**
4. **Hay algún factor mitigante? – SI** (una caída repentina y significativa de la altura)

Decisión:

TA



1. **Hubo contacto con la cabeza? – SI**
2. **Hubo juego sucio? – SI** (carga con el hombro, el tackleador no cierra los brazos)
3. **Cuál fue el grado de peligro? ALTO**
4. **Hay algún factor mitigante? – NO.** La mitigación NO se aplicará para actos de juego sucio intencionales o siempre ilegales.

Decisión:

TR

* Carga con el hombro NO tiene factores mitigantes.

TOP
14

37:34

2E

TOU

20 - 7

PER

1E

RUGBY +



1. **Hubo contacto con la cabeza? – SI**
2. **Hubo juego sucio? – SI** (carga con el hombro, el tackleador no cierra los brazos)
3. **Cuál fue el grado de peligro? ALTO**
4. **Hay algún factor mitigante? – NO.** La mitigación NO se aplicará para actos de juego sucio intencionales o siempre ilegales.

Decisión:

TR

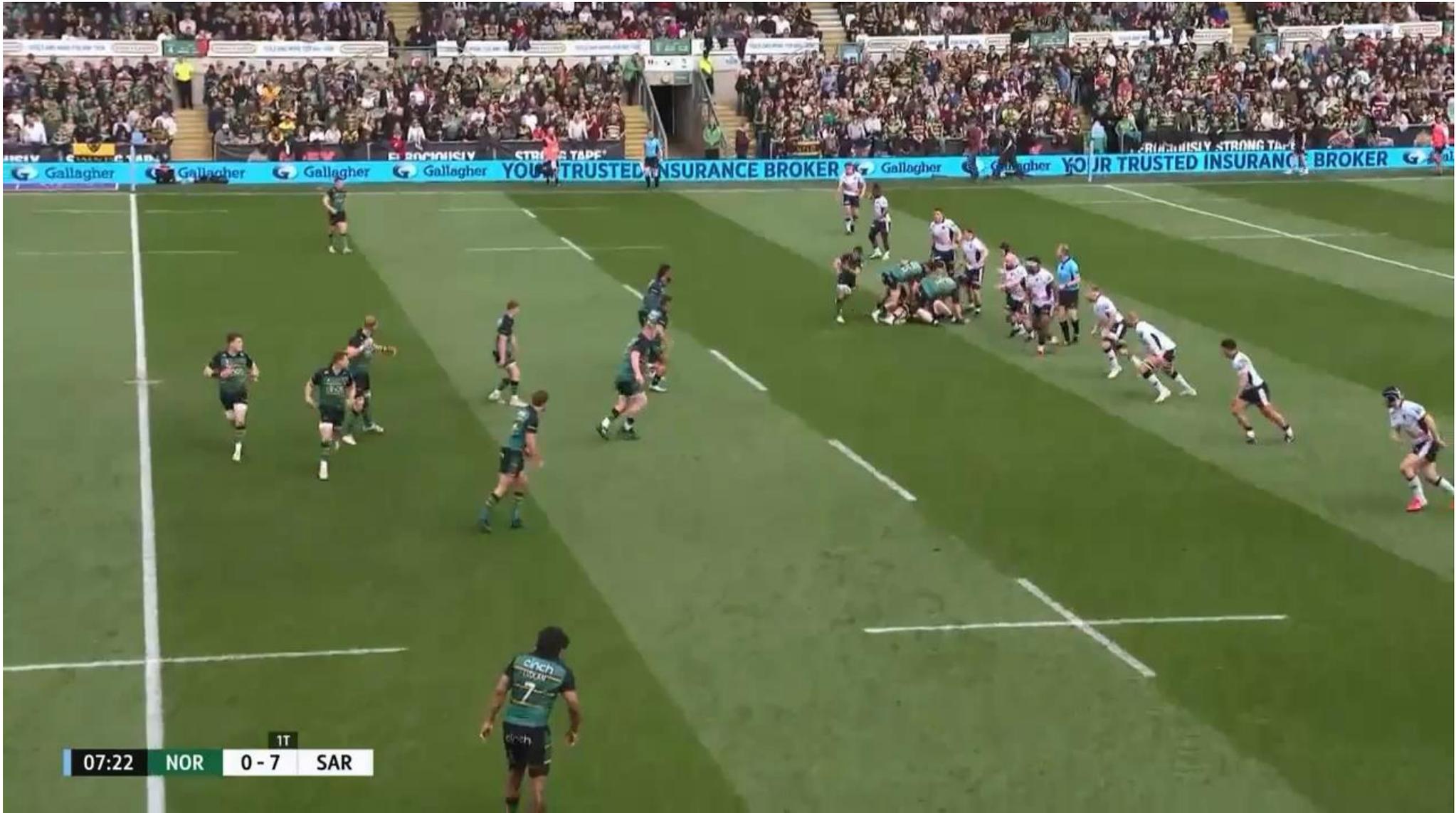
* Carga con el hombro NO tiene factores mitigantes.



1. **Hubo contacto con la cabeza? – SI**
2. **Hubo juego sucio? – NO.** El tackleador realiza una correcta postura de tackle bajando la altura y flexionando las rodillas.
El golpe es accidental debido a una repentina y significativa caída

Decisión:

JUEGO



1. **Hubo contacto con la cabeza – SI**
2. **Hubo juego sucio– SI.** El tackleador está erguido y la alta velocidad es un riesgo.
3. **Cual fue el grado de peligro – ALTO**
4. **Hay algun factor mitigante – NO**

Decisión:

TR

Muchas gracias.