



# Unión de Rugby de Buenos Aires

Pacheco de Melo 2120 (C1126AAH) - Buenos Aires - Argentina - Tel. (011) 4805-5858

Buenos Aires, 22 de julio de 2024

Señor  
Secretario del  
Club  
Presente

## **CIRCULAR N° 45/2024**

**REF:CURSO PREPARACIÓN FÍSICA NIVEL 1  
UAR - WR 2024**

De mi mayor consideración

Tengo el agrado de dirigirme a Ud. con el fin de informarle que los días lunes 12, 19 y 26 de agosto se dictará el **Curso de Preparación Física Nivel 1 UAR WR 2024**.

Esta capacitación consta de tres instancias: Una instancia on line a través de la plataforma **CONECTA RUGBY UAR**, otra instancia virtual sincrónica a través de encuentros vía la plataforma **TEAMS** donde se trabajará de forma teórica el contenido y una última instancia **presencial**, donde los preparadores físicos vivenciarán de manera practica lo trabajado en las instancias anteriores.

Las fechas de jornada y modalidad son las siguientes:

**Jornada Virtuales:** Lunes 12 y 19 de Agosto, 19.00hs. Plataforma TEAMS.

**Jornada Presencial:** Lunes 26 de Agosto, 19.00hs, Parque Sarmiento.

A continuación les dejamos el link de inscripción al curso, la fecha de cierre de inscripción es el día ***Viernes 09 de Agosto***

### **Curso de Preparación Física Nivel 1 UAR WR 2024.**

**Links de Inscripción:** <https://forms.gle/nvB3UuYUQjewvuWC9>

Sin otro particular, hago propicia la oportunidad para saludarlo atentamente.

  
**EDUARDO TRAVERS**  
Secretario